

# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI

## FOREVER BEE PROPOLIS (#027) - MOČ ČEBEL



V hladnih dneh je pravo olajšanje, ko se oblečemo v topel zimski plašč! Tako se lahko zaščitimo pred hladnim vremenom, kar je zelo pomembno za našo termoregulacijo. Vendar pa naše celice potrebujejo popolnoma drugačno vrsto zaščite.

Vsak dan moramo nahraniti svoje telo z makro- in mikrohranili, ki so potrebni za pravilno delovanje, vendar se moramo v različnih obdobjih prilagoditi nihanjem med nizkimi in visokimi temperaturami. Tako zunaj, kot tudi znotraj ogrevanih prostorov, potrebuje naš imunski sistem več pozornosti. Ne smemo pozabiti, da lahko v tem obdobju tudi patogeni v našem okolju povzročijo težave, če je naš obrambni sistem oslabljen ali ni ustrezno pripravljen.

Veliko lahko sami naredimo za večjo odpornost, tako, da podpremo budnost našega imunskega sistema. Pri tem pa je lahko odličen pomočnik dopolnilo Forever Bee Propolis.

Propolis, skupaj z drugimi posebnimi snovmi, ki jih proizvajajo čebele, že tisočletja ljubi in uporablja celotno človeštvo. Čebele nabirajo cvetni prah za hranjenje in zaščito svojega čebelnjaka ter kolonije. Iz nektarja cvetov in drugih sladkih delov rastlin pa izdelujejo med, matični mleček in propolis.

Čebelje kolonije, ki nabirajo na čistih poljih bogatih s sivko in rožmarinom, proizvajajo naš vrhunski, izjemno čist in 100% naraven med, tablete s cvetnim prahom (Bee Pollen), matični mleček (Royal Gelly) in Bee propolis. Beseda "propolis" izvira iz starogrškega jezika, iz sestavine "pro", kar pomeni "za" ali "v korist", in "polis", kar pomeni "mesto" ali "mesto" - torej gre za snov, ki deluje kot zaščitni sistem za "mesto čebel", ki varuje kolonijo pred patogeni.

Čebele svoj čebelnjak, njegove vhode, razpoke, odprtine, notranje stene in celice obdajo s propolisom, da ohranjajo svoje življensko okolje čisto. To je tisto, kar imenujemo "propoliziranje", s katerim se branijo pred patogeni in škodljivimi mikroorganizmi. Za zaščito je odgovorna predvsem visoka vsebnost flavonoidov, kompleksnih spojin, ki jih najdemo v velikih količinah tudi v zelenjavni in sadju, in za katere so naše celice zelo hvaležne. Poleg tega je propolis poln različnih eteričnih olj, številnih vitaminov, mineralov in elementov v sledovih. Različnih aminokislin, nudi visoko vsebnost maščobnih kislin in drugih organskih kislin. Vsebuje visok delež ferulne kisline, ki ima močne antioksidativne lastnosti in je poseben zaščitnik celic in zavira razvoj bakterij, zato je propolis resnično dragocena sestavina. Forever Bee Propolis je formula, ki je lahko prebavljiva in se zelo dobro absorbira. Sestavlja jo naravne sestavine, vsaka tableta vsebuje 500 miligramov propolisa, dopolnjenega s čebeljim medom in matičnim mlečkom, da telesu zagotovi najširšo paleto biološko aktivnih hrani.

### ZAKAJ FOREVER BEE PROPOLIS?

- Vsebuje naravne sestavine
- Zaradi svoje žvečljive in lahko prebavljive formule
- Podpira naravno obrambno sposobnost našega telesa
- Zaradi visoke vsebnosti aktivnih sestavin

Če ste v našem biltenu našli kaj koristnega, ga delite s tistimi, ki bi morda potrebovali to informacijo, nasvet ali navdih.

Za nakup obiščite: [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)

Odkrivajte še naprej fantastično paleto izdelkov Forever!



FOREVER®

# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI

## FOREVER FIBER - POMEN VLAKNIN



Pri ustreznem življenjskem slogu pogosto govorimo o prehrani kot enem od ključnih dejavnikov, poleg gibanja, počitka in načina razmišljanja. Ko razmišljamo o ustrezeni sestavi prehrane, nam prvo padejo na misel pomembnost makro in mikrohranil.

Pomembno je, da ogljikove hidrate pridobivamo predvsem iz naravnih in kompleksnih virov. Paziti moramo, da vsebuje naša prehrana ustreznou količino in razmerje nasičenih, nenasičenih in večkrat nenasičenih maščobnih kislin. Seveda je prisotnost beljakovin in raznolikost aminokislin ključna za dobro sestavljeno prehrano. Različni vitaminji, minerali, elementi v sledovih ter antioksidanti in različni fitonutrienti pa igrajo vlogo pri natančnem uravnavanju številnih procesov. Poleg hranil, ki dajejo energijo in uravnavajo funkcije, obstaja še ena skupina, ki ji moramo nameniti ustrezeno pozornost - vlaknine.

Vlaknine so ogljikovi hidrati, vendar se ne absorbirajo. Čeprav niso hraniilne snovi, so ključne za naše zdravje. Govorimo o pomenu probiotikov in raznolikosti zdrave črevesne flore. Vlaknine so zaveznički bakterij, ki sodelujejo v številnih fizioloških procesih, proizvajajo vitamine in maščobne kisline ter podpirajo imunski sistem. Zdravje bakterij v našem telesu je ključ do našega zdravja. Pomembno je zagotoviti njihovo prisotnost s pravilno prehrano in uporabo izdelka Forever Active Pro-B, ki vsebuje žive bakterije, ter poskrbeti za njihovo prehrano. V sodobni prehrani žal primanjkuje vlaknin, zato je odlična rešitev visoko vlaknato prehransko dopolnilo Forever Fiber. Nesolubilne vlaknine telo ne absorbira, vendar zaradi vezanja vode skozi prebavni trakt ustvarijo občutek sitosti.

V vodi topna vlakna se enostavno razporedijo v vodi, vežejo vodo, črevesno vsebino spremenijo v "žele", uravnavajo tranzitni čas, vežejo in prenašajo hranila ter pomagajo pri odstranjevanju odpadnih snovi. Sodelujejo pri normalnem delovanju imunskega sistema, saj služijo kot hrana in oprijemalna površina koristnih bakterij v črevesju, kar prispeva k ohranjanju ravnotežja črevesne flore. Priporočeni dnevni vnos vlaknin je 25-35 gramov (kar je približno zagotovljeno z 1 kilogramom zelenjave ali sadja), medtem ko je dejanska dnevna poraba vlaknin običajno okoli 15-20 gramov! Da bi vsak dan skrbeli za zadostno oskrbo z vlakninami svetujemo, da svojo prehrano dopolnite z izdelkom Forever Fiber.

Forever Fiber vsebuje ključne sestavine za naše mikrobiome: 5 g na odmerek, štiri vrste topnih vlaknin in fruktooligosaharide iz različnih rastlinskih virov. Visoka vsebnost vlaknin v hrani se počasi absorbira, kar lahko podpira uravnavanje ravni krvnega sladkorja in inzulina.

Topna vlakna lahko znižujejo skupni holesterol in LDL-holesterol, zato je FDA odobrila trditev, da živila, ki vsebujejo topna vlakna, zmanjšujejo tveganje za srčne bolezni ter spodbujajo zdravje srca in ožilja. Da bi najbolje zadovoljili bakterije in druge presnovne procese, ob uživanju Forever Fiberja poskrbite za zadosten vnos tekočine. Izdelek je praktično pakiran v vrečke, ki jih enostavno odmerite. Vsebino vrečke raztopite v kozarcu vode ali drugi tekočini, pomešajte nekaj minut in zaužijte. Poleg tega lahko obogatite obroke z nizko vsebnostjo vlaknin z dodajanjem Forever Fiber, vsebino vrečke preprosto potresite po hrani ter uživajte v njegovih prednostih.

### ZAKAJ FOREVER FIBER?

- Vsaka vrečka vsebuje 5 gramov prehranskih vlaknin
- Zaradi vsebnosti fruktooligosaharidov
- Lahko se uživa z Aloe Vera Gelom, vodo ali drugo tekočino
- Naravni vir vlaknin
- Podpira zdravje našega črevesja s topnimi vlakninami v vodi

Če ste v našem biltenu našli kaj koristnega, ga delite s tistimi, ki bi morda potrebovali to informacijo, nasvet ali navdih.

Za nakup obiščite: [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)

Odkrivajte še naprej fantastično paleto izdelkov Forever!



FOREVER®

# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI

## FOREVER DAILY - ZA ENERGIČNO JESEN



Odlično je opazovati, kako različna obdobja navdihujejo različna obdobja v našem življenju. Obstajajo časi, ko so naši zaloge hranične polne in smo v polnem zagonu ter delujemo z lahkoto, v svoji moči, in obstajajo časi, ko potrebujemo več podpore, da se lahko z lahkoto spoprimemo z vsakodnevnimi izzivi.

Pogosto ne moremo predvideti, načrtovati, kakšne situacije nam bo življenje postavilo na pot, zato je pomembno, da nenehno skrbimo za to, da smo v ustrezni kondiciji. V obdobjih, ko delo, šola ali druge obveznosti nalagajo več bremena, je še posebej pomembno, da smo v vrhunski formi, saj več dejavnikov zahteva našo pozornost. Med temi je prehrana ena izmed njih, vendar moramo paziti tudi na gibanje, vnos tekočine, spanje in vzdrževanje ravnotežja duševnega počutja.

Priporočamo, da je kakovost vedno prva prioriteta pri izbiri živil, in da s premišljeno, raznoliko in uravnoteženo prehrano vsak dan zagotovite telesu potrebne hranične snovi. Vendar se včasih zgodi, da hitri življenjski slog, neustreznata hrana ali preobremenjenost ne zagotavljajo vseh potrebnih hraničnih.

V svetu Forever se zavzemamo, da različne segmente našega življenjskega sloga zavestno, optimalno delujemo in vedno zagotavljamo pravočasno prehrano za naše telo. Številni raziskovalci, strokovnjaki za prehrano, biologi, kemiki in zdravniki delajo v ozadju, da vam lahko ponudimo prehranska dopolnila najvišje kakovosti, najčistejšega izvora in sestave.

Pri tem vam pomaga naše multivitaminsko prehransko dopolnilo, Forever Daily.

Gre za posebno sestavljenou formulo, ki skrbno izbranih sestavin, medsebojno krepljenih za najširšo podporo, zagotavlja potrebno vzdrževanje delovanja telesa. Sestavine so razporejene v razmerjih, ki omogočajo najvišjo biološko uporabnost, v najbolj absorbirajoči obliki pa vsebujejo pomembne vitamine, minerale, frukto-oligosaharide, naravne antioksidante in fitonutriente, ki jih naše telo potrebuje.

Forever Daily vsebuje 55 različnih komponent, vključno z edinstveno kombinacijo imenovano AOS (Aloe OligoSzacharid), ki je patentirana in dodatno izboljšuje absorpcijo za zadovoljevanje vsakodnevnih prehranskih potreb. Poleg tega je prisoten Forever FVX20, patentiran mešanica dvajsetih različnih sadežev, jagod in zelenjave, ki so bili skrbno izbrani za dopolnilo. Ti koncentrati so še posebej dragoceni, saj naravno v svoji mikrohranični ravnotežji podpirajo ohranjanje zdravja. Vsebnost vitamina B12 podpira normalno delovanje imunskega sistema, vitamin C pa poleg številnih funkcij prispeva k zaščiti celic pred oksidativnim stresom. Vitamin B6 je zelo pomemben za zmanjšanje utrujenosti in izčrpanosti ter zagotavljanje naravne oskrbe z energijo. Vitamin B1 sodeluje pri vzdrževanju normalnih psiholoških funkcij. Likopen, Q10, lutein, zeaksantin, bioflavonoidi so močni antioksidanti, ki z vezavo in nevtralizacijo prostih radikalov ščitijo naše telo pred stresom. Minerali, elementi v sledovih (magnezij, železo, cink, baker in mangan bisglicinat, ter krom, selen, molibden in jod) prispevajo k normalnemu delovanju in vzdrževanju kosti med drugim.

Naj bo Forever Daily tvoj vsakodnevni spremiščevalec, da boš lahko zagotovil najširšo možno podporo svojemu telesu.

Zakaj tako zelo ljubimo Forever Daily?

- 55 različnih vitaminov, mineralov in elementov v sledovih v patentirani mešanici.
- Z raznolikimi funkcijami široko podpira organizem.
- Sestavine so vključene v pravilni obliki in razmerju za maksimalno biološko uporabnost.
- Patentiran kompleks AOS za vsestransko podporo.
- Patentirana mešanica Forever FVX20 zelenjave in sadja.

Če ste v našem biltenu našli kaj koristnega, ga delite s tistimi, ki bi morda potrebovali to informacijo ali navdih. 📦 Za nakup obiščite: [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)  
Odkrivajte še naprej fantastično paleto izdelkov Forever!



FOREVER®

# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI

## MOČ ČEBEL - FOREVER BEE POLLEN



Včasih ni priložnosti za počitek niti za nekaj minut, in moraš vzdržati od jutra do večera. Tudi v takih primerih nam narava zagotavlja čarovnijo.

Če potrebuješ zdrav energetski pospešek, preizkusи Forever Bee Pollen! To je čudovita rastlinska hrana, ki vsebuje eno najdragocnejših naravnih zakladov - cvetni prah.

Cvetni prah je material, ki je potreben za razmnoževanje cvetočih rastlin, hkrati pa je osnovna hrana čebel.

Ko ti koristni insekti odletijo, opravljajo nujno potrebno oprševanje za človeštvo in ohranjanje zemeljskega življenja. Hkrati zbirajo cvetni prah, iz katerega pripravljajo hrano za družino, ki živi v panju. Na svojih nogah imajo posebno tvorbo, neko vrsto košarice, kamor zbirajo zgrušani cvetni prah, in ga prenašajo domov v kolonijo.

Vendar cvetni prah ni le vir hrane za čebele. Človeštvo ga ljubi in uporablja že tisoče let. Ni naključje, da ga imamo za superživilo, saj je naravni vir številnih mikrohranil, ki so nujna za življenje.

Cvetni prah vsebuje širok spekter esencialnih in neesencialnih aminokislin, kar mu daje največjo vrednost. Dvajset različnih aminokislin je posebnih, saj služijo kot gradniki beljakovin, vir beljakovin za človeško telo.

Poleg aminokislin vsebuje tudi bogato paleto mineralov in elementov v sledovih. Ti so pomembni za ohranjanje naše kosti, hormonskega ravnovesja, normalnega delovanja živčnega sistema in ustrezne funkcije našega energijskega presnovnega procesa.

Vsebuje tudi ogljikove hidrate in številne vitamine, zaradi česar je Forever Bee Pollen izjemna energijska bomba in naravni vir hranil.

Vsaka tableta vsebuje 430 mg čistega cvetnega prahu in dodanega matičnega mlečka. To izjemno bogato hranilno snov je izključna hrana za kraljico čebelkolonije, kar našo Pollen tableto naredi edinstveno. Še posebej posebnost izdelkov Forever čebelarstva je, da izvirajo iz visokogorskih regij Španije, od čebeljih družin, ki živijo v visoko čisti in nadzorovani okolici.

Tableta je zelo prebavljiva, odlično se absorbira in je 100-odstotno naravna, tako da lahko enostavno pridemo do potrebnih hranil. Kako pomirjujoče je vedeti, da lahko na dolgem dnevu v pisarni ali šoli v nekaj minutah ponovno napolniš svojo energijo, saj zagotavlja organizmu ustrezno energijo.

Zagotovi vzdržljivost in primerno raven energije z vsakodnevno uporabo tablet Forever Bee Pollen, in imeti jo moraš pri roki, v avtu, na mizi, v torbi, da jo lahko kadar koli vzameš, če želiš telesu zagotoviti dodatna hranila. In ponudi jo tudi tistim v tvoji okolici, saj je zagotovo, da bo njena naravnost in prijeten okus hitro prevzel tudi druge!

Zakaj torej obožujemo tableto Forever Bee Pollen:

- Naravno superživilo
- Popolna energijska bomba
- Bioaktivne sestavine
- Odličen vir beljakovin
- 100-odstotno naravno
- Brez glutena
- Pripravljeno z dodatkom matičnega mlečka



# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI

## NEGA KOŽE - HIDRIRANA KOŽA TUDI POLETI



Zagotovo občutite, da naša koža poleti potrebuje drugačno nego običajno.

Nekateri menijo, da v tem letnem času ni potrebno vlaženje, se izogibajo kremam, pravijo, da je neprijetno mazati se v vročini. Drugi ostanejo zvesti svoji celoletni rutini, tudi v vročini, in ne preskočijo nobenega koraka, ne glede na to, kako vroče je. Kdo ima prav?

Tako postane jasno, ko pomislimo na to, kaj se dogaja na površini in v globljih plasteh naše kože.

Predvsem zaradi vpliva okolja je naša koža poleti bolj sveža in sijoča, mraz in hladen veter je ne izsušujeta. Tudi očitno je, da poleti običajno zaužijemo več tekočine, prehrana pa vsebuje več svežega sadja in zelenjave. Zardela koža se lažje poti in lažje absorbira hranilne izdelke za nego kože.

Torej je res, da je kakovost naše kože poleti vidno boljša kot v vremenskih preizkušnjah, vendar ne smemo pozabiti, da lahko koža ohrani svoje stanje le, če skrbimo za njen prehrano, zaščito in pravilno hidratacijo v vsakem letnem času.

Vprašanje je le: kako to narediti poleti?

Seveda dajemo prednost mehkejšim, hitro vpojnim formulam, in Soothing Gel Moisturizer bo odličen partner pri tem. To je vlažilni in pomirjujoči gel, ki vsebuje deset vrst rastlinskih izvlečkov, olj, aloe vere in hidroliziranega kolagena. S pomočjo posebne hidratantne infuzije in posebej razvite gel tehnologije se hitro vpije in nežno neguje.

Ni vam treba opustiti običajnih serumov samo zato, ker je vroče, vendar je morda bolj udobno, če preklopite na večerno rutino z Infinite Firming Serum in iz Targeted porodice Hydrating Serum. Seveda je najbolje pozorno spremljati signale svoje kože, in ko je koža boljša, lahko uporabljate en serum zvečer in drugega zjutraj.

Ne pozabite pogosteje izvajati pilinga, saj mrtve kožne celice, ki ostanejo na koži, ne samo, da naredijo obraz bled in breziv, temveč v veliki meri preprečujejo absorpcijo aktivnih sestavin vaših odličnih izdelkov za nego kože. Vaša koža obraza bo uživala v nežnem, a temeljitem čiščenju s Smoothing Ekfoliatorjem, ki opravlja mehansko čiščenje z bambusom in jojobinimi perlicami, medtem ko ekstrakti sadja in vsebnost aloe kožo pripravijo na sprejem dragocenih substanc. Uporabite Aloe Scrub po celiem telesu, naredil bo vašo kožo svilnato in mehko, kot na obrazu!

Glede na boljše razpoloženje in lepši videz je nega telesa enako pomembna kot nega kože obraza! Zato morate vedno imeti pri roki Aloe Body Lotion, ki lahko postane najboljši priatelj hidrirane kože v katerem koli letnem času! Ta hitro vpojni losjon za telo je najboljša izbira za vroče poletne dni. Odlično deluje kot dnevna vlažilna krema, da koža postane mehka, svilnata in zdrava. Lahka formula se hitro vpije v našo kožo, omogoča pa, da koristi čiste aloe vere in drugih sestavin hitro dosežejo svoj cilj.

FOREVER®

Koncentrirano vsebuje gel iz notranjosti listov aloe vere, v kombinaciji z rastlinskimi olji in zdravilnimi zelišči, tako da najmočnejši naravni sestavini za izboljšanje kože delata za vas. Aloe služi kot idealna osnova za našo formulo, saj vlaži in prispeva k zdravi, mladostni koži. Arganovo olje vsebuje vitamin E in maščobne kisline, ki pomagajo omehčati kožo, medtem ko hidrolizirani estri jojobe prispevajo k doseganju bolj čvrste in prožne kože. Z dodatkom olja makadamije je Aloe Body Lotion lahko idealna izbira za tiste z suho in zrelo kožo, saj lahko z visoko vsebnostjo palmitoleinske kisline pripomore k zdravemu videzu kože.

To formulo brez silikona lahko uporablja vsakdo z normalno ali suho kožo, zahvaljujoč sestavinam, kot je natrijev hialuronat, ki tvori zaščitno pregrado in pomaga zadrževati vлагo. Aloe Body Lotion ima tudi čudovit vonj, ki ga odlikuje univerzalno priljubljen lahek cvetlični vonj.

IZRBERITE SI SVOJ IZDELEK: <https://webshop.forever.si/nega-obraza-in-telesa>



FOREVER®

# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI

## Forever Sensatiabile - premagajte skušnjave



Ste že kdaj razmišljali o veliki spremembi? V takih primerih je potrebna polna zavest, načrtovanje in odločenost, saj nas življenje vedno poskuša vrniti v ustaljeno rutino, kljub naši želji po obnovi. Poleti boste morda imeli več priložnosti razmišljati, kako začeti in kakšno pomoč natančno potrebujete, da najdete svojo najboljšo formo.

Morda bi celo bilo vredno glasovati za popolno spremembo življenjskega sloga! Seveda je to povezano z mnogimi vidiki, ki zahtevajo majhne ali velike spremembe na več področjih hkrati in sprejetje novih navad. Če si želimo "boljše počutje, boljši videz", potem moramo narediti nekaj stvari drugače kot prej. Imeti morate drugačen pristop k pitju tekočin in počitku ter zagotovo morate vključiti redno telesno vadbo v svoj vsakdan.

Seveda je pomemben del tega postaviti prehrano na novo osnovo, kar je nujno pri vsaki spremembi življenjskega sloga. Svojo prehrano moramo zavestno sestavljati. Potrebno je predvideti obroke in urnik naslednjih dni in tednov ter spremembe na več področjih hkrati in sprejetje novih navad. Najtežje je opustiti stare navade, na primer opustiti prigrizke. Tudi to ni lahko, saj nas želja neizogibno prizadene, če še vedno razvijamo nove prehrambene navade.

Nevarno je odstopiti od zastavljenega cilja, saj po statistiki tisti, ki si dovolijo majhno odstopanje od svojih načrtov, v večini primerov ne bodo vrnili v program spremembe življenjskega sloga, temveč bodo začeli znova šele po tednih ali celo mesecih.

Kaj pa, če bi lahko svojo željo zadovoljili z zdravim, nasitnim prigrizkom, ki takoj odpravi željo, da skrenete s poti?

Bodite med tistimi, ki z lahkoto izpolnjujejo to nalogu! Ko začutite lakoto ali imate čuden občutek, da morate takoj nekaj pojesti, vedite, da vas telo preizkuša!

Na srečo vam bo Forever ponudil vso potrebno pomoč, da najdete svojega novega "jaza"!

Ne glede na to, ali začnete spremembo življenjskega sloga z našim programom DX4 ali C9, lahko zagotovite, da bo vaše telo prejelo vse potrebne hranilne snovi. Kljub temu želja po običajnih prigrizkih lahko udari kadar koli.

V takih primerih prežvečite eno ali dve tableteti Forever Sensatiabile, spijte veliko vode in bodite ponosni, da se niste vdali skušnjavi!

Ponudite jih kadar koli svojim prijateljem, ki so se odločili za osveščeno prehrano, da se skupaj veselite boljše, bolj sveže forme!

Največja prednost tablet Forever Sensatiabile so ovseni otrobi, jezik vražjega jezika in klinično preizkušena formula hidrolizata kvasa, ki ne le olajšuje občutek sitosti v težkih trenutkih spremembe življenjskega sloga, ampak vpliva tudi na ravnotesje ghrelina in leptina.

Ne glede na to, ali sledite programu nadzora telesne teže ali si samo želite "prigrzniti" med obroki, občutek sitosti vam bo pomagal premagati ta obdobja in hitreje doseči najboljšo formo.

### Torej, zakaj je naša najljubša žvečljiva tableta Sensatiabile?

- Lahko zagotovi občutek sitosti.
- Odličen spremjevalec v vsakem programu spremembe sloga.
- Vsebuje hidroliziran beljakovinski kvas.
- Zelo okusno, kot grižljaj piškotka!
- Lahko vzamete do osem tablet na dan.
- Vegetarijanska formula.
- Vsebuje samo naravne okuse.

*Novost!*  
Premagaj hrepenje  
po nezdravih  
prigrizkih!



Izkoristite to okusno pomoč in  
poletni čas za svojo formo klik: [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)

Lep pozdrav,  
Ekipa Forever



FOREVER®

# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI



## Forever First – prva pomoč pri roki

Je vaša koža že jena v teh vročih dneh?

Seveda, v tem času zelo radi preživljamo čim več časa na prostem, prijetno je izstopiti iz klimatiziranih zaprtih prostorov, končno se umakniti v senco in uživati v naravi, v družbi prijateljev ali se odpraviti na dolga potovanja. Nekateri imajo radi plažo, drugi gore, vendar eno je gotovo, vsi hrepenimo po osvežitvi, tudi naša koža potrebuje nego v teh poletnih dneh.

Ko vas žge sonce in je vroče, zagotovo zaščitite, negujte in vlažite svojo kožo! Včasih je ohlajanje dobro tudi z uporabo prave kreme za sončenje. V takih primerih posegnite po naši legendarni beli steklenički s pršilko, Aloe First!

Osvežite svojo kožo tako, da ji nudite globoko prehrano! Morda že poznate lastnosti aloje vere, vendar si predstavljajte, kako je, ko lahko to rastlino uživate skupaj z delovanjem nekaj drugih zdravilnih rastlin! Prav to boste doživeli, ko poškropite svojo kožo s tem posebnim sprejem. Da bi ostali zvesti našemu geslu "Od rastline do izdelka - Za vas", smo v to posebno mešanico vključili najboljše rastline z najrazličnejšimi učinki. Poleg naše stabilizirane aloe z lastnih nasadov vsebuje Aloe First enajst pomirjujočih, vlažilnih, hladilnih in osvežujočih rastlinskih sestavin. Poleg tega vsebuje tudi čebelji propolis, ki nudi tudi zaščito!

Ste vedeli, da aloe poleg zaščite in vlaženja kože deluje tudi kot nekakšen nosilec? Prvič pomaga sestavinam, vključenim v njega, da dosežete plast kože, kjer so najbolj potrebne.

Na primer, tokoferol, visoko absorbirajoča različica vitamina E, je dodan v First zaradi svojih antioksidativnih lastnosti. Ali alantoin, ki ga tako radi zaradi njegovih vlažilnih lastnosti. Skupaj z alojo bo lahko prišel na pravo mesto na naši koži.

Kaj pa, če bi to izkušnjo lahko delili z drugimi? Če skrbite za svojo okolico, tudi na dopustu, se zagotovo najde nekdo, ki vam bo hvaležen, ker ste delili ta blagodejni sprej. Lahko vam bo pri roki v katerem koli trenutku, tudi med premikanjem, če ga vzamete s seboj z ločljivim majhnim razpršilcem s pršilko, in ga lahko poškropite takoj, ko ga potrebujete.

Pomislite na celotno družino, saj je koža mladih in starih enako že jena sestavin za zaščito in nego kože. Uporabljaljajte ga obilno, v vseh situacijah!

Kaj torej naredi Aloe First tako poseben in zakaj je naš najljubši?

- Ker vsebuje ne le alojo vero, temveč tudi čebelji propolis in 11 drugih rastlinskih ekstraktov.
- Pomirja razdraženo, občutljivo kožo.
- Enostavno se nanaša.
- pH-nevtralen.

First je izdelek, ki ne sme manjkati na nobenem potovanju ali doma, še posebej poleti. Ali ste na dopustu ali doma, naj bo pri roki in naj bo prijatelj vaše občutljive kože v vroči sezoni! Medtem pa ne pozabite tudi na notranje vlaženje svojega telesa! Forever mineralna voda ali naš najljubši energijski napitek FAB vam lahko pomagata v poletni vročini. Vrgljajte ju v torbo k Prvemu, da boste res pripravljeni na odhod!

Če vam je ta izdelek všeč tako kot nam, obiščite [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si)

Lep pozdrav,  
Ekipa Forever



FOREVER®

# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI

3

## Forever Active Boost – osvežujoča energija



Delate naporno ure in opažate, da ste vedno bolj utrujeni? Hkrati veste, da bi morali zdržati do večera in potrebujete popolno osredotočenost do konca dneva?

Na srečo imamo nasvet, ki bi lahko bil rešitev za vas! Forever Active Boost je vedno pri roki za prave izzive. Verjemite, vredno je za trenutek prekiniti vse in se osvežiti s sladkimi požirki Forever napitka. Odmorite se nekaj minut, in z FAB lahko napolnite dovolj energije, ki vam bo zagotovo zdržala do konca vaših nalog.

Seveda je lahko kava dobra rešitev za to situacijo, vendar zakaj ne bi poskusili nekaj drugega? Kaj če imate na voljo osvežujočo, okusno vitaminsko bombo, ki vam zagotavlja osvežitev in obnovljeno energijo za vrnitev k delu ali celo za dokončanje diplomskega dela, seminarske naloge ali morda za izvedbo spletnega sestanka? FAB je ustvarjen prav za to. To je natanko tisto, kar potrebujete za iskriv dan!

Danes je že vsakdo zaveden, da moramo za dolgoročno delovanje našega telesa razmisljiti, katere hranične snovi dajemo svojemu telesu "prav zdaj, prav danes". Vašo prihodnjo verzijo bo zahvalno začetek prepoznavanja energije vaše sedanjosti!

Z osnovnimi vitaminimi B-skupine FAB tudi pomaga pri vzdrževanju normalnih fizioloških funkcij, saj so vitamini B3, B6 in B12 pomembni za delovanje imunskega sistema ter za naše presnovne procese in kognitivne funkcije. Vitamina B6 in B12 prispevata tudi k zmanjšanju utrujenosti. Vitamin B2 je antioksidant, ki ščiti celice pred oksidativnim stresom.

Seveda je Forever Active Boost lahko odlična izbira tudi poleti, saj vam lahko zagotovi potreben zagon tudi v vročini. K temu prispeva njegov inovativen in eksotičen okus.

FAB vas razvaja z nežno mešanico okusnega jagodičevja, saj vsebuje acai, acerolo in borovnice, kar ga naredi še boljšo izbiro, če potrebujete hitro dodatno energijo. Poleg tega vitamini in druge hranične snovi podpirajo energičen dan.

Z mešanico zdravilnih zelišč si zagotovite hitro in dolgotrajno energijo ter si resnično privoščite najboljše iz narave. Med sestavinami Forever napitka je tudi guarana, ki kot naravni vir kofeina pomembno poveča raven energije.

Taurin je aminokislina, ki se tvori v telesu, njegova pomembnost pa je običajno povezana s funkcijami možganov, srca in živčnega sistema. Podpira delo mišic in vzdrževanje učinkovitosti. Prav tako vsebuje glukoronolakton, ki se nahaja v našem telesu in pomaga ohranjati budnost.

Za pravo osvežitev ohladite pred uporabo! Gotovo se splača kupiti celoten karton? Seveda! Brez skrbi ga vzemite domov in si zagotovite raznoliko svežino za cel teden. Tukaj je nekaj nasvetov za vas!

- Zlijte FAB, Berry Nectar v vrč, razredčite z vodo, dodajte veliko kock ledu, zamrznjenega jagodičevja in nekaj listov mete ter limonske trave. Z malo mešanja lahko v nekaj minutah postrežete odlično osvežilno pičo.

- Prisrčno pozdravno pičo lahko pripravite z mešanico v razmerju 1:1 ohlajenega FAB-a in Peach-gela iz breskve. Postrezite v kozarcu za šampanjec.

- Razredčite mešanico FAB-a, ARGI+ in naravnega Aloe Vera Gela z vodo, in tako začnite fit jutro.

- Preljite FAB na drobljeni led v koktail kozarec, mešajte s sokom ananasa in okrasite s kriško limone. Lahko ga poskusite tudi z drugimi sadnimi sokovi.

Izkoristite moč narave, kadar potrebujete dodatno gorivo, in uživajte v osvežujočih, iskrivih urah, ki jih ponuja FAB!

Če vam je ta izdelek všeč tako kot nam, obiščite [webshop.forever.si](http://webshop.forever.si) in si ga priskrbite že danes!



FOREVER®

# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI



Kakšna je razlika med UVA in UVB sevanjem?

UVA žarki predstavljajo 95% sevanja, ki doseže Zemljo. Ti žarki prodrejo globoko v kožo in igrajo ključno vlogo pri staranju in razvoju gub. Sevanje UVA je konstantno ne glede na vremenske razmere (prodirajo skozi oblake, steklo itd.). UVB sevanje poškoduje zunanje plasti kože in lahko povzroči rdečico in sončne opeklime. Učinek teh žarkov je še nevaren, če se poveča na velikih višinah, na površinah, ki odbijajo žarke, na snegu in ledu, kar vašo kožo naredi dvojno ranljivo.

Mineralni in kemični filtri proti UVA in UVB žarkom:

Mineralni filtri so minerali, ki ležijo na vrhu kože in odbijajo UV žarke, ustvarjajoč zaščitno pregrado za kožo. Kemična sredstva za zaščito pred soncem so molekule, ki se vpijajo v kožo in spreminjajo škodljive UV žarke v toploto.

Cinkov oksid je naravni mineral, ki lahko filtrira UVA in UVB sevanje, ko se lokalno nanese na kožo. Izdelki z zaščitnimi filtri ščitijo kožo pred škodljivimi sončnimi UVA in UVB žarki.

Ker mineralna krema za sončenje ne prodre v kožo, je veliko boljša izbira za tiste z občutljivo kožo.

Mineralne kreme za sončenje delujejo hitreje od kemičnih sestavin za zaščito pred soncem, ki se morajo absorbirati, da bi se svetloba pretvorila v toplotno energijo v vaši koži.

Kaj pomeni dodatna vodooodpornost?

Vse kreme za sončenje, označene kot vodooodporne, morajo imeti klasifikacijo 40 ali 80. Ta klasifikacija kaže, kako dolgo bo krema za sončenje učinkovita med plavanjem ali znojenjem. To pomeni, da je treba kremo za sončenje ponovno nanesti po 40 ali 80 minutah plavanja ali znojenja. Aloe Sunscreen ima kvalifikacijo 80, kar pomeni, da je "zelo vodooodporen".

Kako pravilno uporabljati Aloe Sunscreen?

Nanesite obilno in enakomerno na kožo 20-30 minut pred izpostavljenostjo soncu, nato pa ponovite vsaki dve uri. Prav tako je vredno nanesti še eno plast po kopanju in znojenju.

Nanesite ustrezno količino enakomerno na vse dele telesa. Ogrevajte kremo v roki za lažje nanašanje in jo nanesite z nežnimi, krožnimi gibi, da se krema popolnoma vpije.

Aloe Sunscreen je torej naš poletni favorit, ki s premišljeno formulo zagotavlja zaščito za celotno družino. Začnite od doma, s seboj vzemite Sunscreen, Aloe First in Aloe Vera Gelly, in zagotovo boste imeli vse, kar potrebuje vaša koža v toplih dneh. Dopolnite "linijo obrambe" še s sončnimi očali in klobukom - in se prepustite poletnemu razpoloženju!

Če vam je ta izdelek všeč tako kot nam, obiščite <https://www.flpshop.hu/> in si zagotovite svojo najljubšo kremo za sončenje že danes!

Če vam je naše obvestilo koristilo, pokažite ga tistim, ki menite, da ga potrebujete ali jih bo navdihnilo. Delite ga na družbenih omrežjih ali pošljite po e-pošti ter povabite še več prijateljev in znancev!

Skupaj odkrijte fantastičen nabor izdelkov Forever!

Lep pozdrav,

Ekipa Forever



FOREVER®

# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI



Ali tudi vi menite, da se o izdelkih Forever ne da dovolj govoriti? Ali vedno želite nove informacije o svojih najljubših napitkih in nujnih kozmetičnih pripomočkih?

Tudi mi ne mislimo drugače! Zato se s pomočjo naše serije obvestil trudimo deliti z vami čim več informacij o našem edinstvenem naboru izdelkov, ki se nenehno obnavlja. Prepustite se poletnemu vzdušju z Foreverom!

Med izdelki Forever lahko odkrijete neskončno mnogo tistih, brez katerih se ne spleča zapustiti doma v poletni vročini. Ali gre za ohranjanje notranje hidracije ali zaščito naše kože, Forever ima rešitev za vse! Ne samo zase, ampak tudi za tiste okoli nas.

## Aloe Sunscreen - Ne puščajte zaščite kože naključju!

Ko sonce sije in plaža vabi, poskrbite, da bodo vaši najbližji zaščiteni s kremo za sončenje, ki ima dolgotrajen učinek. Ali načrtujete izlet na naslednji vrh ali pa preživljate dan v parku, pomembno je, da poskrbite, da bo vaša koža ustrezno zaščitena.

Aloe Sunscreen omogoča, da uživate v sončnih žarkih brez poškodb kože zaradi škodljivega sevanja. Ta vodooodporen izdelek zagotavlja zaščito SPF 30 pred širokim spektrom UVA in UVB žarkov ter ohranja hidracijo s pomirjujočim notranjim delom aloe vere. Močan in nežen, Aloe Sunscreen ščiti celotno družino, kamor koli vas pot vodi.

Potrebujete več kot le preprosto zaščito pred soncem, ko ste zunaj v poletni vročini, saj visoke temperature lahko tudi izsušijo vašo kožo. Zato smo ustvarili krema za sončenje, ki ne samo ščiti, ampak tudi pomirja, zadržuje vlago, medtem ko ostaja vodooodporna.

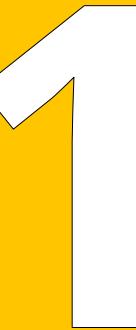
Forever Aloe Sunscreen je zato učinkovit, dolgotrajen in varen za vse starosti. Ta vsestranska krema za sončenje je dovolj nežna za celotno družino in dovolj močna, da zaščiti njihovo kožo pred škodljivimi UV žarki. Popoln učinek lahko dosežete, če ga redno in obilno nanašate, ko ste na soncu. Ne glede na to, ali uživate v brezskrbnih trenutkih na plaži ali kuhanju v naravi, to lahko storite z gotovostjo, da Aloe Sunscreen nudi zaščito tako vam kot vašim najbližnjim.

### Kaj pomeni SPF 30?

Številka SPF kaže, koliko časa bi vaša koža potrebovala, da bi dobila opeklino od sončnih UV žarkov, če uporabljate izdelek natančno po navodilih, v primerjavi s časom brez uporabe kreme za sončenje. S SPF 30 zaščito potrebuje vaši koži 30-krat dlje, da bi se zredčili kot brez uporabe kreme za sončenje. SPF 30 pusti približno 3% sončnih UVB žarkov, da dosežete vašo kožo.



FOREVER®



# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI



## FOREVER ALOE PEACHES

Sladek okus sončno zrelih breskev se odlično ujame z alojo v napitku, ki ga lahko uživate vsak dan; bogat je z vitaminimi in antioksidanti ter ponuja vse koristi aloe vere. S 84,5% stabiliziranega gela aloe vere in naravnega pireja iz breskev, ta napitek pomaga ohranjati naravno raven energije v telesu.

## FOREVER ALOE MANGO

Prinaša vse prednosti našega zvezdnega izdelka Forever Aloe Vera Gel, z 86% čiste aloe vere in dodatnimi hranili iz pireja manga ter tropskim okusom. Popolnoma ga lahko pijete direktno iz kozarca, dodate svojemu smutiju ali uživate v okusnem tropskem koktajlu.

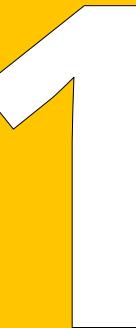
Če je ta izdelek tudi vam všeč tako kot nam, obiščite <https://webshop.forever.si> in si zagotovite svoj priljubljeni aloe gel že danes! Če vam je to sporočilo koristilo, ga delite z ljudmi, ki bi jim lahko koristilo ali jih navdihnilo. Delite ga na družbenih omrežjih ali preko e-pošte in povabite svoje prijatelje ter znance!

Skupaj raziskujmo osupljivo ponudbo izdelkov Forever! Kmalu se vrnemo z našim naslednjim krožnim pismom! Želimo vam uspešno gradnjo mreže tudi v prihodnje!

Lep pozdrav,  
Ekipa Forever



FOREVER®



# FBO BILTEN: FOREVER IZDELKI



Pred več kot 45 leti je vizionar Rex Maughan postavil neverjeten cilj: omogočiti ljudem po vsem svetu, da uživajo koristi čudežne rastline Aloe vere. Njegova strast je bila, da bi ljudje živelji bolje in izgledali bolje. To je bila začetna iskra, ki je rodila podjetje Forever.

Vse se je začelo na poljih Aloe vere, kjer so skrbno negovali rastline, da bi iz njih pridobili najčistejši gel. Sledil je postopek pridobivanja in stabilizacije gela, ki je bil srce njihove ponudbe. Rex in njegova ekipa so bili prepričani, da je to ključ do zdravja in vitalnosti. In prav so imeli.

Ko omenimo Forever Aloe Vera Gel vemo, da gre za več kot le napitek - je način življenja! Minilo je že več kot štiri desetletja, a aloe vera še vedno ostaja v osrčju vsega, kar Forever počne - in to se tudi v prihodnosti ne bo spremenilo.

Forever Aloe Vera Gel je ikoničen izdelek naše podjetja. Gel vsebuje vse, kar je za nas pomembno. Ponosni smo na naš pristop "Od rastline do izdelka - do vas", ki nam omogoča popoln nadzor nad nastajanjem naših izdelkov, od lastnih aloe polj, preko proizvodnje pa vse do dostave izdelkov. Danes so aloe napitki neprecenljive dragocenosti našega podjetja, skupaj z izdelki, katerih kakovost je prinesla uspeh milijonom ljudi, jim zagotovila boljše počutje in videz.

Ali želite uživati v Aloe vera gelu v njegovi najčistejši obliki ali raje izberete okus jabolka in borovnice? Zagotovo boste našli tistega, ki vam najbolj ustreza. Ne glede na izbiro, boste uživali v vseh koristih Aloe vere, skupaj s številnimi hranili, ki jih vsebuje in ki vam pomagajo ostati v najboljši formi!

Ročno izdelan gel iz notranjosti aloe lista podpira prebavo, imunski sistem in prispeva k ohranjanju naravne ravni energije. Ne moremo si predstavljati naših juter brez energije in hranil, ki jih nudijo osvežujoči gel napitki - še posebej v vročih poletnih dneh! Hidracija, dobro počutje, vitalnost - vse to vam pomaga premagovati vročino v obliki osvežujočih požirkov. Med našimi štirimi vrstami aloe napitkov, lahko tudi tisti z najbolj izbranim okusom izberejo tistega, ki jim najbolj ustreza!

## FOREVER ALOE VERA GEL

Z 99,7% čistim gelom aloe vere, pridobljenim iz listov, je naš prepoznaven napitek popoln način za doživeti alojo, kot jo je ustvarila narava. Bil je prvi izdelek na svetu, ki je prejel kakovostni certifikat Mednarodnega znanstvenega sveta za alojo. Forever Aloe Vera Gel podpira imunski sistem, prebavo in absorpcijo hranil.

## FOREVER ALOE BERRY NECTAR

Osvežilne borovnice in zrele jabolke ustvarjajo popolno ravnovesje med sladkim in kislim okusom v aloe osnovanem napitku, ki pomaga prebavi, organizmu pa zagotavlja vitamine in fitonutiente. Vsebuje 90,7% stabiliziranega gela aloe vere v kombinaciji s koncentratom naravnega sadnega soka za podporo imunskemu sistemu in ohranjanje naravne ravni energije.



FOREVER®